



# Cicle de Masculinitat(S)!

# El Taller

Masculinitats  
diverses  
i perspectiva  
de gènere

## Torna el Cicle de Masculinitat(S)!

El Cicle de Masculinitat(S) és una proposta amb voluntat de transformació. Sorgeix de la necessitat de generar **nous espais de trobada entre homes** que busquen formes de relació més sanes i nutritives entre iguals.

La noció d'home hegemònic no ens deixa marge per sentir, cuidar o dubtar. Per construir un món més just i igualitari on poder-nos desenvolupar plenament com a persones, cal que fem un **treball de revisió cap endins** que qüestionï la pròpia idea de masculinitat, per incloure-hi les emocions, les cures i el vincles; i que aquesta transformació tingui alhora un **impacte cap enfora**.

Et presentem al detall la **cinquena edició del Cicle de Masculinitat(S)**:

### Format:

El Cicle de Masculinitats és una seqüència de **6 trobades**, de maig a juliol de 2023. En cada trobada aprofundirem en una temàtica concreta, sempre al voltant de les masculinitats. **Cada sessió és oberta i independent**, per tant pots participar a tantes sessions com desitgis. Les sessions es realitzen en **dissabte d'11:30h a 20h**, amb un descans per dinar.

El format d'aquesta proposta està pensat per a que **cada sessió tingui sentit per sí mateixa** i permeti aprofundir en les temàtiques i que alhora el Cicle sencer sigui un **viatge coherent** per els principals eixos vertebradors de la masculinitat. És una invitació a fer un recorregut conscient i respectuós per desprendre'ns d'allò que ja no ens serveix i reapropiar-nos d'allò que anhelem com a homes.

### Metodologia

En la construcció de la masculinitat hi ha dos elements que ens travessen de forma significativa i simultània. Per una banda la **dimensió biogràfica** de l'home que som; la nostra història personal. I per l'altra, la seva **dimensió social i política**; la construcció de la masculinitat en una societat patriarcal. Són dues cares d'una mateixa moneda. Per això proposem un treball de revisió de la pròpia masculinitat amb una **dobla mirada; terapèutica i feminista**.

Treballem a través de **propostes vivencials** (dinàmiques, cos i moviment), la Teràpia Gestalt, el Teatre de les Oprimides, així com espais de reflexió crítica. Amb l'objectiu de generar **espais de seguretat i confiança**.

## Dates i temàtiques:

Et presentem a continuació les **temàtiques** de la cinquena edició del Cicle de Masculinitat(S) i les **dates** en que es realitzarà cada sessió.

6 de maig

**Masculinitat(S): navegant entre els mites del mascle alfa i l'home nou**

20 de maig

**Rei, súbdit, rebel o desertor? Experiències de poder i lideratge**

3 de juny

**Cuidar-me, cuidar-te, cuidar-nos. Posant consciència a les cures**

17 de juny

**Jo no sóc gelós, però... Revisant les relacions sexo-afectives**

1 de juliol

**Sexualitat. Tancant les ferides per obrir-nos al plaer**

15 de juliol

**Explorant l'afectivitat i contacte entre homes.**

## Destinataris:

El Cicle de Masculinitats és un espai no mixte dirigit a persones socialitzades com a homes. És alhora un espai on són **benvingudes totes les formes de sentir-se home**, des de les més hegemòniques fins a les més dissidents o alternatives. Són benvingudes totes les **orientacions i identitats**. En definitiva, un espai que vol donar cabuda a la diversitat de formes de ser o sentir-se home.

## Cost

1 sessió 50€



3 sessions 135€



Tot el Cicle 200€



\*Descompte per a persones en situació d'**atur o de precarietat** econòmica

## Procés d'inscripció

Les places són limitades i es reserven per **ordre d'inscripció**. Segueix aquests **3 senzills passos** per a reservar la teva plaça al Cicle de Masculinitat(S):

- 1** Envia'ns un correu electrònic a **info@el-taller.cat** per saber si encara hi ha places disponibles. Una vegada et confirmem que hi ha disponibilitat:
- 2** Fes l'ingrés de **50€** en concepte de quota d'inscripció a través de transferència bancària al compte de Triodos Bank: **ES62 1491 0001 2630 0014 3075**  
  
Ingrés: **50€** (no has de posar el teun nom ni cap altra dada)  
Concepte: **Quota**
- 3** La **reserva de plaça** es fa efectiva en el moment que rebem el comprovant de l'ingrés al nostre correu electrònic i serà en estricte ordre d'inscripció

La resta del cost fins assolir el total, l'hauràs d'abonar en efectiu en la primera sessió del Cicle de Masculinitat(S) en la que participis.

\*En cas que siguis baixa en una sessió en què estàs inscrit et retornarem l'import de la paga i senyal si ens informes amb una setmana d'antelació. Per qualsevol dubte i aclariment contacta'ns a: **info@el-taller.cat**

Gràcies per la teva confiança,

# El Taller

**Masculinitats  
diverses  
i perspectiva  
de gènere**